



SDGsが目指す、誰一人取り残さない多様性と包摂性のある社会の実現に向けて



令和2年度文部科学省科学技術人材育成費補助事業 ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ（牽引型）

FD 研修会

# メンタリング講習会



メンタリングとは何か？

個性と能力を引き出す支援のあり方を学ぶ

日時

令和2年 7 月 31 日(金)

13:00 ~ 16:10

前半：13:00~14:30、後半：14:40~16:10

※前半のみ、後半のみの参加も可

会場

Zoom 配信(どこからでも参加可能です)

Zoom 不可の場合、長岡技術科学大学マルチメディアシステムセンターも可(要事前連絡)

対象

連携・協力機関に所属する

教職員及び大学院生 (男女問わず)

講師

株式会社マナーズ代表取締役

山田 節子 氏

無料

申込み

7/29

×切

下記メールアドレスに、氏名、所属機関、所属部署を入力の上、メールを送信してください。折り返し、Zoom のミーティング URL をお知らせします。右の QR コードからお申込み可能です。

申込アドレス：danjo@jcom.nagaokaut.ac.jp



## プログラム

### ▶ 前半 13:00 ~ 14:30

1. メンターシップ概論
2. 「人」に合わせたメンタリング
3. 状況に合わせたメンタリング

<休憩>10分

### ▶ 後半 14:40 ~ 16:10

4. メンタリングのプロセス
5. メンタリングスキルⅠ  
～カウンセリングの手法～
6. メンタリングスキルⅡ  
～コーチングの手法～

